



"Согласовано"
Председатель комитета горного бега
Ассоциации бега России ВФЛА
Б.Я. Вязнер
" " 20 г.

***Кубок России (горный бег вверх)
18-19 октября 2012 года, Красная Поляна***

Соревнования личные с командным зачетом
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ.
Состав команд: до 8 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель

Программа соревнований:

Приезд команд 18 октября
Мандатная комиссия работает 18 октября с 10 до 17 часов
Заседание ГСК и совещание представителей 18 октября в 18 часов
Разминка участников 18 октября с 10 до 18 часов

День соревнований - 19 октября.

Отъезд команд 20 октября
В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА соответствующих степеней. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА

Справки по телефонам 8622-985297, факс: 8622-924526,
факс спорткомитета 8622-622527 .

Настоящее Положение является вызовом на соревнования.

***Чемпионат России (горный бег, длинная дистанция)
20-21 октября 2012 года, Красная Поляна***

Соревнования личные с командным зачетом
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ.
Состав команд: до 8 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель

Программа соревнований:

Приезд команд 20 октября
Мандатная комиссия работает 20 октября с 10 до 17 часов
Заседание ГСК и совещание представителей 20 октября в 18 часов
Разминка участников 20 октября с 10 до 18 часов

День соревнований - 21 октября.

Отъезд команд 22 октября
В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов независимо от пола

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА

Справки по телефонам 8622-985297, факс: 8622-924526,
факс спорткомитета 8622-622527 .

Настоящее Положение является вызовом на соревнования.