

**Всероссийская федерация легкой атлетики. КНОД. Комитет горного бега**  
**Календарь горного бега России на 2024 год**

Дата	Название	Тип	Дист. (км) / Перепад (м)	Место проведения	Организатор
23-24 марта (Сб, Вс)	Открытый Кубок Республики Дагестан по горному бегу Серия соревнований по горному бегу вверх "Кавказская вертикаль" (1 этап) I этап Гран-При России I этап Гран-При России среди ветеранов	вверх	9 (+647)	Республика Дагестан	РОО "Федерация легкой атлетики" респ. Дагестан Драгунов Евгений Сергеевич 8 (989) 897-57-75
05- 06 апреля (Пт, Сб)	<b>XXV Чемпионат России</b> Первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (2002-2004 г.г.р.) Первенство России среди юниоров и юниорок до 20 лет (2005-2006 г.г.р.) Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (2007-2008 г.г.р.) II этап Гран-При России Серия соревнований по горному бегу вверх "Кавказская вертикаль" (2 этап)	вверх	7,1 (+888, -102) 5,4 (+556, -4) 2,1 (+247, -0)	Ставропольский край, г. Железноводск, гора Бештау	ВФЛА, клуб "Парсек" www.parsec-club.ru Уланов Сергей Николаевич тел/факс 8(495) 330-67-10
06-07 апреля (Сб, Вс)	<b>ЧЕМПИОНАТ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ) женщины, мужчины</b> <b>Межрегиональные соревнования по горному бегу</b> Чемпионат и Первенства Забайкальского края по горному бегу III этап Гран-При России II этап Гран-При России среди ветеранов	вверх-вниз	7,75 6,25 4,75 3,25 1,75	Забайкальский край, г. Чита	Борисова Светлана Николаевна +7(914)4528473 E-mail: gelvi@yandex.ru Комогоров Виктор Геннадьевич +7(924)3793797
19-20 апреля (Пт, Сб)	Первенство по горному бегу на Кубок главы муниципального образования Северского района Краснодарского края <b>Чемпионат России среди ветеранов</b> III этап Гран-При России среди ветеранов	вверх	6,0 (+585)	Краснодарский кр., Северский р-н, гора Собер-Баш	Начальник Управления по молодежной политике Администрации МО "Северский район" Краснодарского края Слюсарева Мария Владимировна тел. +7(952)8194190 Нирман Юлия Борисовна – директор МКУ МО СР «Центр мопележи Северского района» тел : +7(918)4868224
<b>09-12 мая (Чт-Вс)</b>	<b>Чемпионат Европы среди ветеранов по горному бегу и трейлу (European Masters Off Road Running Championships)</b>			<b>Machico - Madeira Португалия</b>	<b>Кожин Петр Георгиевич +7(905) 228-1063</b>
10-11 мая (Пт, Сб)	Открытый Кубок Рязанской области по горному бегу IV этап Гран-При России IV этап Гран-При России ветеранов	вверх -вниз	12 (+1260,-1260) 8 (+840,-840) 4 (+420,-420)	Рязанская область п.Семено-Олененское	Андрейкин Алексей Владимирович +7(996)6161763 alexey0810@yandex.ru
17-18 мая (Пт, Сб)	Чемпионат и первенства Санкт-Петербурга V этап Гран-При России V этап Гран-При России среди ветеранов	вверх-вниз	12 (+1400, -1400) 6,9 (+800, -800) 3,5 (+400, -400) 1,7 (+200, -200)	г. С.-Петербург, п. Токсово	ВФЛА, КФИС С.-Петербурга Вязнер Борис Яковлевич +7(921)3614878; E-mail: vyazner@rambler.ru Кожин Петр Георгиевич +7(905)2281063
24-25 мая (Пт, Сб)	Чемпионат и первенства юношей и девушек до 18 лет и юниоров и юниорок до 20 лет Рязанской области по горному бегу VI этап Гран-При России VI этап Гран-При России ветеранов	вверх -вниз	12,6 (+780,-780) 6,3 (+390,-390) 4,2 (+260,-260) 2,1 (+130,-130) 1 (+50,-50)	Рязанская область Александрово-Невский район, дер. Никоновка	+7(920)974-61-42 (Елена Николаевна) mailto:fsk.a.nevskiy@mail.ru
25-26 мая (Сб, Вс)	Чемпионат и Первенства Нижегородской области по горному бегу VII этап Гран-При России VII этап Гран-При России среди ветеранов	вверх-вниз	7,5 (+540,-540) 5 (+360,-360) 2,5 (+180,-180) 1,25 (+90,-90)	Нижний Новгород	Трянин Виктор Васильевич +7 908 7602400 Юхрова Екатерина +7 951 9070769

## Всероссийская федерация легкой атлетики. КНОД. Комитет горного бега

30 мая-02 июня (Чт-Вс)	2-й Чемпионат Европы (взрослые и юниоры) по горному бегу и трейлраннингу (2. European Off-Road Running Championships)	вверх; длинная дистанция вверх-вниз		Аппесу Франция	ВФЛА Клуб "Парсек" www.parsec-club.ru Попов Михаил Сергеевич тел/факс 8(495) 330-67-10
01-02 июня (Пт,Сб)	XI чемпионат и первенства Волжского района, чемпионат и первенства РМЭ по горному бегу (вверх-вниз), посвященные 105-летию Республиканского театра драмы имени Шкетана, 25-летию центра Марийской культуры. VIII этап Гран-При России VIII этап Гран-При России среди ветеранов	вверх-вниз	10 6 4 2 1	дер. Нижний Азъял, Волжский район, Республика Марий Эл	МРО ВФЛА Гребнев Алексей Николаевич +7(987)7192768, Директор соревнований Мартянов Вячеслав Николаевич 89613356510
07-08 июня (Пт, Сб)	<b>XXV Чемпионат России</b> Первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (2002-2004 г.г.р.) Первенство России среди юниоров и юниорок до 20 лет (2005-2006 г.г.р.) Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (2007-2008 г.г.р.) IX этап Гран-При России IX этап Гран-При России среди ветеранов	вверх -вниз	12 (+840,-840) 8,0 (+560,-560) 4,0 (+280,-280) 2,0 (+140,-140)	Ярославль, Подolino	ВФЛА, Комитет по физической культуре и спорту г.Ярославля Тараканова Юлия Федоровна тел. +7(903) 692-5488 моб. SDUSHCOR19ZAYAVKI@MAIL.RU
14-15 июня (Пт, Сб)	<b>ЧЕМПИОНАТ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (УРАЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ) женщины, мужчины</b> <b>Межрегиональные соревнования по горному бегу</b> Соревнования памяти заслуженного тренера РФ А.Я.Кривоногова Чемпионат и первенства Курганской области X этап Гран-При России X этап Гран-При России среди ветеранов	вверх-вниз	6 4 2	Курганская обл., г. Курган	Начальник Управления по Физической культуре, спорту и туризму Курганской области Васильев Александр Александрович 8(3522)462397
14-15 июня (Пт, Сб)	IX Кубок С.-Петербурга по горному бегу (мужчины и женщины), региональные соревнования (юниоры и юниорки до 23 лет, до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет, до 16 лет и до 14 лет) XI этап Гран-При России XI этап Гран-При России среди ветеранов	вверх-вниз	8,6 (+600, -600) 5,8 (+400, -400) 3,0 (+200, -200) 2,0 (+100, -100)	г. С.-Петербург, Красное село, Дудергоф, Ореховая гора	Тихонов Леонид Михайлович +7(911)2888314
22 июня (Сб)	17-й Кубок Мира по горному бегу среди юношей и девушек (16-17 лет) (17. International U18 Mountain Running Cup)			Aguilar de Campoo Испания	ВФЛА Клуб "Парсек" www.parsec-club.ru Ермаченко Елена Сергеевна тел/факс 8(495) 330-67-10
06-07 июля (Сб, Вс)	"Хибины" XII этап Гран-При России XII этап Гран-При России среди ветеранов	вверх-вниз	107 65 42 17 5	Мурманская обл., г.Кировск, Хибины	Долгополов Артем - директор соревнований +79883230065 +79035247808 E-mail: rruns.team@gmail.com
12-14 июля (Пт, Сб, Вс)	Горный легкоатлетический пробег "Солнечные ночи" посвященный памяти спортивного организатора Центрального рудника ОАО «Апатит» Александра Белова. XIII этап Гран-При России (мужчины и женщины) XIII этап Гран-При России среди ветеранов (M35, M40, M45, Ж35, Ж40)	вверх	10,42 км (+800) 4 км (+200) Старт 9.07 в 22.30	Мурманская область, г.Апатиты	Комитет по физической культуре и спорту Администрации города Апатиты Мурманской области; 184209, Мурманская область, город Апатиты, ул. Победы, 4 e-mail: kfks@apatity-city.ru телефон/факс: 8-815-55-7-51-41 Минченкова Елена Викторовна Зам. председателя КФКиС
19-20 июля (Пт, Сб)	<b>Чемпионат России среди ветеранов</b> <b>"Васюкинские горки"</b> XIV этап Гран-При России среди ветеранов	вверх-вниз		Республика Марий Эл, г. Козьмодемьянск	Отдел культуры МО г. Козьмодемьянск Замков Александр Николаевич+7 (961)3774972

### Всероссийская федерация легкой атлетики. КНОД. Комитет горного бега

23-24 августа (Пт, Сб)	<b>XV Командный чемпионат России по горному бегу</b> XIV этап Гран-При России XV этап Гран-При России среди ветеранов	вверх-вниз	12 (+1440, -1440) 8 (+960, -960) 6 (+720, -720) 4 (+480, -480) 2 (+240, -240)	Ярославская обл., г. Рыбинск, ЦЛС "Дёмино"	ВФЛА, Комитет по физической культуре и спорту г.Ярославля Тараканова Юлия Федоровна тел. +7(903) 692-5488 моб. SDUSHCOR19ZAYAVKI@MAIL.RU
23-24 августа (Пт, Сб)	Кубок Моркинского района, кубок Республики Марий Эл по горному бегу(вверх-вниз). <b>Кубок России среди ветеранов по бегу вверх-вниз</b> XV этап Гран-При России XVI этап Гран-При России среди ветеранов	вверх-вниз	1,6 км, 2,5 км, 5 км, 10 км.	Моркинский р-н, д. Курыкюмап	МРО ВФЛА Гребнев Алексей Николаевич +7(987)7192768 Замков Александр Николаевич+7 (961)3774972
23-24 августа (Пт, Сб)	Чемпионат и Первенства Удмуртской Республики по горному бегу среди юниоров и юниорок до 23 лет (2001-2003 г.г.р.), среди юниоров и юниорок до 20 лет (2004-2005 г.г.р.), среди юношей и девушек до 18 лет (2006-2007 г.г.р.) XVI этап Гран-При России XVII этап Гран-При России среди ветеранов	вверх-вниз	12 (+756, -756) 8 (+504, -504) 4 (+252, -252) 2 (+126, -126)	Удмуртская Республика, с. Дебесы	Хохряков Николай Петрович +7 (904) 8388613 Управление спорта Дебеского района УР, село Дебесы, ул. Советская, д.88 8(34151)2-23-50, E-mail: deb_adm@udmnet.ru
24-25 августа (Сб, Вс)	Эстафета 1 км x 4 чел (смешанная) среди юниоров и юниорок до 23 лет (2002-2004 г.г.р.), среди юниоров и юниорок до 20 лет (2005-2006 г.г.р.), среди юношей и девушек до 18 лет (2007-2008 г.г.р.)	вверх-вниз	1 км	Удмуртская Республика, с. Дебесы	Хохряков Николай Петрович +7 (904) 8388613 Управление спорта Дебеского района УР, село Дебесы, ул. Советская, д.88 8(34151)2-23-50 E-mail: deb_adm@udmnet.ru
24-25 августа (Сб, Вс)	Кубок Нижегородской области по горному бегу XVII этап Гран-При России XVIII этап Гран-При России среди ветеранов	вверх-вниз	7,5 (+540,-540) 5 (+360,-360) 2,5 (+180,-180) 1,25 (+90,-90)	Нижний Новгород	Трянин Виктор Васильевич +7 908 7602400 Юхрова Екатерина +7 951 9070769
13-15 сентября (Пт-Вс)	23-й Чемпионат Мира среди ветеранов (23. World Masters Mountain Running Championships)			Sanfranc Португалия	Кожин Петр Георгиевич +7(905) 228-1063
14-15 сентября (Пт,Сб)	Межрегиональные соревнования по горному бегу, посвященные кавалеру "Ордена Мужества" генерал-майору Григорьеву В.А. XVIII этап Гран-При России XIX этап Гран-При России среди ветеранов	вверх-вниз	8 6 4 2	с. Шорунжа, Моркинский район, Республика Марий Эл	МРО ВФЛА Гребнев Алексей Николаевич +7(987)7192768 Замков Александр Николаевич+7 (961)3774972
21-22 сентября (Сб, Вс)	Открытый Чемпионат Республики Дагестан среди ветеранов по горному бегу вверх-вниз, посвященный 81-й годовщине окончания Битвы за Кавказ. XIX этап Гран-При России XX этап Гран-При России среди ветеранов	вверх-вниз	2 км (круг) 6 4 2	Республика Дегестан	РОО "Федерация легкой атлетики" респ. Дагестан Драгунов Евгений Сергеевич 8 (989) 897-57-75
28-29 сентября (Сб, Вс)	Соревнования "100-пудовый трейл" Дистанция горного бега XX этап Гран-При России XXI этап Гран-При России среди ветеранов Серия соревнований по горному бегу вверх "Кавказская вертикаль" (3 этап - финал)	вверх	5,0км (+465) 4,5км (+455)	г. Кисловодск	www.100zabegov.ru www.vk.com/club_100zabegov www.instagram.com/100zabegov_official Алахвердов Андрей Борисович +7 968 2601111
5-6 октября (Сб, Вс)	ЧЕМПИОНАТ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ) женщины, мужчины <b>Чемпионат и первенства Владимирской области по горному бегу среди юниоров и юниорок до 23 лет (2001-2003 г.г.р.), среди юниоров и юниорок до 20 лет (2004-2005 г.г.р.), среди юношей и девушек до 18 лет (2006-2007 г.г.р.)</b> XXI этап Гран-При России XXII этап Гран-При России среди ветеранов	вверх -вниз	7,72 (+500, -500) 5,79 (+375, -375) 3,86 (+250, -250) 1,93 (+125, -125) 1,0 (+65, -65)	Владимирская обл., Ладога деревня	Плотников Павел Николаевич тел. +7(905)6196393 Чернов Сергей Вячеславович +7(961)2544707 Куфтырев Александр Леонидович +7(903)8335429
04-05 октября (Пт, Сб)	Чемпионат и первенства Тверской области по горному бегу и Первенство Тверской области по горному бегу среди ветеранов XXII этап Гран-При России XXIII этап Гран-При России среди ветеранов	вверх -вниз	9,0 6,0 3,0 1,5	Тверская обл., г. Западная Двина	Киян Сергей Иванович тел. +7(910)8463291

## Всероссийская федерация легкой атлетики. КНОД. Комитет горного бега

12-13 октября (Сб, Вс)	IV кубок Волжского района по горному бегу. XXIII этап Гран-При России XXIV этап Гран-При России среди ветеранов	вверх-вниз	6 3 2	дер. Нижний Азял, Волжский район, Республика Марий Эл	Директор соревнований Мартьянов Вячеслав Николаевич 89613356510
24-25 октября (Чт, Пт)	<b>Кубок России по горному бегу (вверх)</b> XXIV этап Гран-При России (юноши, девушки, юниоры, юниорки) <b>Кубок России среди ветеранов</b> <b>Финал (XXV этап) Гран-При России среди ветеранов</b> Серия соревнований по горному бегу вверх "Кавказская вертикаль" (4 этап - финал)	вверх	6,72 (+1100 -2) 4,52 (+635 -2) 3,22 (+460 -0) 1,55 (+171 -0)	г. Сочи, п.Эсто-Садок, ГЛК Роза Хутор	ВФЛА, спорткомитет г. Сочи факс: 92-45-26, 62-25-27 (спорткомитет), Тюников Владимир Петрович 34-73-95
26-27 октября (Сб-Вс)	<b>XXIII Чемпионат России по горному бегу (длинная дистанция)</b> XXIV этап Гран-При России (мужчины и женщины)	вверх-вниз	30,0 (+1311 -1311)	г. Сочи, п.Эсто-Садок, ГЛК Роза Хутор	ВФЛА, спорткомитет г. Сочи факс: 92-45-26, 62-25-27 (спорткомитет), Тюников Владимир Петрович 34-73-95
28-29 октября (Пн, Вт)	Чемпионат и первенства Ленинградской области XXV Этап Гран-При России	вверх-вниз		Ленинградская область, Выборг	Волков Алексей Владимирович +7 905 2204153
01-02 ноября (Пт, Сб)	<b>Кубок России по горному бегу (вверх-вниз)</b> <b>Финал (XXVI этап) Гран-При России</b> Открытые городские соревнования "Парсек-Трофи" №61	вверх-вниз	2,0 (+160,-160) 4,0 (+320,-320) 8,0 (+640,-640) 12,0 (+960,-960)	г. Москва, ЮЗАО, Узкое	ВФЛА, Москомспорт, Клуб "Парсек" www.parsec-club.ru Попов Михаил Сергеевич тел/факс 8(495) 330-67-10
5 апреля (Пт)	Судейский семинар			г. Железноводск	Уланов Сергей Николаевич +7(916)7358133 Ермаченко Елена Сергеевна тел/факс 8(495) 330-67-10
01 ноября (Пт)	Собрание Комитета горного бега России Судейский семинар			г. Москва	Клуб "Парсек" MountainRunning.ru Ермаченко Елена Сергеевна тел/факс 8(495) 330-67-10
02-03 ноября (Сб, Вс)	Конференция Комитета горного бега			г. Москва	Клуб "Парсек" MountainRunning.ru Ермаченко Елена Сергеевна тел/факс 8(495) 330-67-10

**1 дата - день приезда**

Председатель Комитета горного бега КНОД ВФЛА

11.03.2024

08.03.2024



Б.Я. Вязнер