

**РЕГЛАМЕНТ**  
**чемпионата и первенств Санкт-Петербурга**  
**по горному бегу (вверх-вниз)**  
**2023 год**

**1. Общие положения**

Чемпионат и первенства Санкт-Петербурга по горному бегу (вверх-вниз) среди юниоров до 23 лет (2001-2003 г.г.р.), юниоров до 20 лет (2004-2005 г.г.р.), юношей и девушек (2006-2007, 2008-2009, 2010-2011 г.г.р.) (далее - соревнования) проводятся на основании решения от 22.10.2022 №8 Президиума Региональной общественной организации «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга», аккредитованной распоряжением Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга от 22.09.2020 № 496-р, в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2023 год. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 (далее – *Правила соревнований*).

**2. Организаторы соревнований**

В соответствии с пунктом 2.4 статьи 16.1 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организатором соревнований выступает Региональная общественная организация «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга» (далее - РОО «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга»).

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга (далее- *Комитет*);
- Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» (далее - *СПб ГАУ «Центр подготовки»*).

Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (ГСК), утвержденная РОО «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга».

**3. Обеспечение безопасности участников и зрителей,  
медицинское обеспечение**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Соблюдение санитарно-гигиенических требований, установленных Роспотребнадзором, при проведении спортивных и физкультурных мероприятий возлагается на организаторов соревнований.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

#### **4. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся **13 мая 2023 года** на учебно-спортивной базе Военного института физической культуры в пос. Токсово Ленинградской области.

Начало соревнований в 12.00

#### **5. Программа соревнований**

Соревнования проводятся на личное первенство.

Дистанция 1800 м (+200м, -200м) юноши и девушки 2010-2011 г.г.р.

Дистанция 1800 м (+200м, -200м) юноши и девушки 2008-2009 г.г.р.

Дистанция 1800 м (+200м, -200м) девушки 2006-2007 г.г.р.

Дистанция 3500 м (+400м, -400м) юноши 2006-2007 г.г.р.

Дистанция 3500 м (+400м, -400м) юниорки 2004-2005 г.г.р.

Дистанция 6900 м (+800м, -800м) юниоры 2004-2005 г.г.р.

Дистанция 6900 м (+800м, -800м) женщины 2000 г.р. и ст., юниорки 2001-2003 г.р.  
Дистанция 12000 м (+1400м, -1400м) мужчины 2000 г.р. и ст., юниоры 2001-2003 г.р.

## **6. Участники соревнований**

К участию в чемпионате и первенствах допускаются спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации Санкт-Петербурга:

- мужчины и женщины 2000 г.р. и старше,
- юниоры и юниорки до 23 лет (2001-2003 г.р)
- юниоры и юниорки до 20 лет (2004-2005 г.р)
- юноши и девушки до 18 лет (2006-2007 г.р.)
- юноши и девушки до 16 лет (2008-2009 г.р.)
- юноши и девушки до 14 лет (2010-2011 г.р.)

## **7. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях необходимо направить в электронном виде до 10 мая 2023 года на адрес: [Zajvka14@mail.ru](mailto:Zajvka14@mail.ru). См. форму заявки в прилагаемом файле: Заявка Горный бег 2023 г..xlsx.

Номера участников выдаются 13 мая на мандатной комиссии.

На мандатной комиссии, проводимой 12 мая 2023 года с 17:00 до 18:30 на стадионе "Приморец" по адресу: **Приморский проспект 56, к.2, лит. А** и 13 мая 2023 года с 9.30 до 11.00 на учебно-спортивной базе ВИФКа в пос. Токсово Ленинградской области представитель команды должен представить заявку, заверенную руководителем организации, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- оригинал заявки команды, установленного образца (обязательно), либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- копию сертификата о прохождении антидопингового курса спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера (-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- паспорт (или его копия) (по требованию);
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- классификационная книжка спортсмена (по требованию).

**Проход на территорию учебно-спортивной базы ВИФКа по удостоверению личности по спискам участников.**

## **8. Подведение итогов соревнований**

Соревнования личные.

Победители и призеры соревнований определяются в соответствии с Правилами соревнований.

Порядок подачи и рассмотрения протестов – согласно Правилам соревнований.

## **9. Награждение**

Победители и призеры (1, 2 и 3 места) чемпионата и первенств Санкт-Петербурга по горному бегу в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями Комитета.