

**РЕГЛАМЕНТ**  
**Кубка Санкт-Петербурга и традиционных городских соревнований**  
**по горному бегу (вверх-вниз)**  
**2022 год**

**1. Общие положения**

Кубок Санкт-Петербурга и традиционные городские соревнования по горному бегу (вверх-вниз) среди юниоров до 23 лет (2000-2002 г.г.р.), юниоров до 20 лет (2003-2004 г.г.р.), юношей и девушек (2005-2006, 2007-2008, 2009-2010 г.г.р.) (далее - *соревнования*) проводятся на основании решения от 28.10.2021 №15 Президиума Региональной общественной организации «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга», аккредитованной распоряжением Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга от 22.09.2020 № 496-р, в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2022 год. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Минстерства спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 (далее – *Правила соревнований*).

**2. Организаторы соревнований**

В соответствии с пунктом 2.4 статьи 16.1 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организатором соревнований выступает Региональная общественная организация «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга» (далее - *РОО «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга»*).

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга (далее-*Комитет*);
- Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» (далее - *СПб ГАУ «Центр подготовки»*)
- Администрация Красносельского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (ГСК), утвержденная РОО «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга».

**3. Обеспечение безопасности участников и зрителей,  
медицинское обеспечение**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства

Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Соблюдение санитарно-гигиенических требований, установленных Роспотребнадзором, при проведении спортивных и физкультурных мероприятий возлагается на организаторов соревнований.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

#### **4. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся **13 июня 2022 года** на территории Красносельского района Санкт-Петербурга в пос. Дудергоф на Ореховой (Вороньей) горе на базе ГБУ спортивная школа Красносельского района Санкт-Петербурга. (Ул. 25 Октября, д.105). Начало соревнований в 12:00.

#### **5. Программа соревнований**

Соревнования проводятся на личное первенство.

Дистанция 2000 м (+40м, -40м) юноши и девушки 2009-2010 г.г.р.

Дистанция 2000 м (+40м, -40м) юноши и девушки 2007-2008 г.г.р.

Дистанция 2000 м (+40м, -40м) девушки 2005-2006 г.г.р.

Дистанция 3000 м (+200м, -200м) юноши 2005-2006 г.г.р.

Дистанция 3000 м (+200м, -200м) юниорки 2003-2004 г.г.р.  
Дистанция 6000 м (+400м, -400м) юниоры 2003-2004 г.г.р.  
Дистанция 6000 м (+400м, -400м) женщины 1999 г.р. и ст., юниорки 2000-2002 г.г.р.  
Дистанция 9000 м (+600м, -600м) мужчины 1999 г.р. и ст., юниоры 2000-2002 г.г.р.

## **6. Участники соревнований**

К участию в Кубке и традиционных городских соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации Санкт-Петербурга:

- мужчины и женщины 1999 г.р. и старше,
- юниоры и юниорки до 23 лет (2000-2002 г.г.р)
- юниоры и юниорки до 20 лет (2003-2004 г.г.р)
- юноши и девушки до 18 лет (2005-2006 г.р.)
- юноши и девушки до 16 лет (2007-2008 г.р.)
- юноши и девушки до 14 лет (2009-2010 г.р.)

## **7. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях необходимо направить в электронном виде до 18.00 10 июня 2022 года на адрес: [Zajvka14@mail.ru](mailto:Zajvka14@mail.ru). См. форму заявки в прилагаемом файле: Заявка Горный бег 2022 г..xlsx.

Номера участников выдаются 13 мая на мандатной комиссии.

На мандатной комиссии, проводимой 11 мая 2022 года с 15:00 до 16:30 в Комитете по ФиС по адресу: стадион «Приморец», Приморский пр., д.56, к.2 и 13 июня 2022 года с 9.30 до 11.00 в пос. Дудергоф, ул. 25 Октября, д.105, представитель команды должен представить заявку, заверенную руководителем организации, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт, свидетельство о рождении (или его копия);
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- классификационная книжка спортсмена.

## **8. Подведение итогов соревнований**

Победители и призеры соревнований определяются в соответствии с Правилами соревнований.

Порядок подачи и рассмотрения протестов – согласно Правилам соревнований.

## **9. Награждение**

Победители и призеры (1, 2 и 3 места) Кубка Санкт-Петербурга и традиционных городских соревнований по горному бегу в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями Комитета.

Приложение  
к Регламенту о Кубке Санкт-Петербурга и  
традиционных городских соревнованиях среди  
юниоров до 23 лет, юниоров до 20 лет и юношей и  
девушек до 18 лет по горному бегу (вверх-вниз) 2022  
год

Согласно Положению Комитета горного бега КНОД ВФЛА о Гран-При России и Гран-При России среди ветеранов по горному бегу 13 июня 2022 года в п. Дудергоф проводятся X этап Гран-При России среди мужчин и женщин, юниоров до 20 лет и юношей и девушек до 18 лет и X этап Гран-При России среди ветеранов.

В соревнованиях Гран-При России по горному бегу участвуют:

Мужчины 1988-1999 г.г.р. на дистанции 9 км  
Женщины 1988-1999 г.г.р. на дистанции 6 км  
Юниоры до 20 лет 2003-2004 г.г.р. на дистанции 6 км  
Юниорки до 20 лет 2003-2004 г.г.р. на дистанции 3 км  
Юноши до 18 лет 2005-2006 г.г.р. на дистанции 3 км  
Девушки до 18 лет 2005-2006 г.г.р. на дистанции 2 км

В соревнованиях Гран-При России среди ветеранов по горному бегу участвуют:

Мужчины 1983-1987 г.г.р. на дистанции 6 км  
Мужчины 1978-1982 г.г.р. на дистанции 6 км  
Мужчины 1973-1977 г.г.р. на дистанции 6 км  
Мужчины 1968-1972 г.г.р. на дистанции 3 км  
Мужчины 1963-1967 г.г.р. на дистанции 2 км  
Мужчины 1958-1962 г.г.р. на дистанции 2 км  
Мужчины 1957 г.р. и старше на дистанции 2 км  
Женщины 1983-1987 г.г.р. на дистанции 3 км  
Женщины 1978-1982 г.г.р. на дистанции 2 км  
Женщины 1973-1977 г.г.р. на дистанции 2 км  
Женщины 1968-1972 г.г.р. на дистанции 2 км  
Женщины 1967 г.р. и старше на дистанции 2 км

Предварительные заявки на участие в соревнованиях необходимо направить в электронном виде до 18.00 10 июня 2022 года на адрес: [Zajvka14@mail.ru](mailto:Zajvka14@mail.ru). См. форму заявки в прилагаемом файле: Заявка Горный бег 2022 г..xlsx.

Номера участников выдаются 13 июня на мандатной комиссии.

Председатель комитета  
горного бега КНОД ВФЛА

Б.Я.Вязнер

