

"Утверждаю"

Председатель комитета горного бега ВФЛА

Б.Я. Вязнер

"06" \_марта\_ 2020 г.

**ВСЕ СОРЕВНОВАНИЯ ГРАН-ПРИ РОССИИ ПОСВЯЩАЮТСЯ  
25-летию ГОРНОГО БЕГА РОССИИ**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении IX ГРАН-ПРИ России среди ветеранов по горному бегу  
2020 года**

**1. Цели и задачи**

Серия соревнований Гран-При среди ветеранов проводится с целью развития легкой атлетики и популяризации горного бега в России, пропаганды сохранения бодрого и здорового образа жизни, поддержания спортивного мастерства.

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования серии Гран-При среди ветеранов проводятся в регионах России с 4 апреля по 23 октября 2020 года.

**3. Организаторы и проводящие организации**

Организатором соревнований является Комитет горного бега ВФЛА.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на организации, проводящие отдельные этапы Гран-При.

Главный судья серии соревнований Гран-При среди ветеранов М.С. Попов (ССВК), главный секретарь Д.А. Попов (ССВК).

**4. Возрастные группы и дистанции**

Соревнования личные и проводятся по возрастным группам. Участвуют мужчины и женщины в возрасте 35 лет и старше. Соревнования проводятся в соответствии с действующими «Правилами соревнований по легкой атлетике» и настоящим «Положением».

Возрастные группы:

Мужчины - М35, М40, М45, М50, М55, М60, М65+

Женщины – Ж35, Ж40, Ж45, Ж50, Ж55+

Группы определяется по возрасту спортсмена на 31 декабря 2019 года.

Рекомендуемые дистанции для возрастных групп: М35, М40, М45 соревнуются на дистанции для женщин; возрастные группы Ж35, Ж40, Ж45, М50 соревнуются на дистанции для юниорок; возрастные группы Ж50, Ж55+, М55, М60 и М65+ соревнуются на дистанции для девушек. Исключение составляют соревнования II, IV, XV, XXIV и XXV этапов, где все участники соревнуются на одной дистанции. Организаторы соревнований, исходя из местных условий могут изменять дистанции для возрастных групп, при этом соблюдая правило, что ветераны не могут выступать на основных дистанциях для мужчин и женщин, в противном случае выступление на этих дистанциях не идет в зачет Гран При среди ветеранов.

**5. Программа серии соревнований Гран-При**

Первая дата - день приезда, просмотр трассы и выдача номеров, вторая дата – день соревнований.

<b>I этап</b>	(вверх-вниз)	3-4 апреля	Забайкальский край, г. Чита
<b>II этап</b>	(вверх)	10-11 апреля	Краснодарский край, Северский район, гора Собер-Баш
<b>III этап</b>	(вверх-вниз)	24-25 апреля	Москва, ЮЗАО, “Узкое”, “Парсек–Трофи” № 57
<b>IV этап</b>	(вверх-вниз)	30 апреля-1 мая	Краснодарский край, г.Новороссийск

<b>V этап</b>	(вверх-вниз)	2-3 мая	Екатеринбург, ГЛК «Уктус»
<b>VI этап</b>	(вверх-вниз)	3-4 мая	Республика Марий Эл, Горномарийский район, дер. Красная Горка (Аламнер)
<b>VII этап</b>	(вверх-вниз)	15-16 мая	С.-Петербург, пос. Токсово
<b>VIII этап</b>	(вверх-вниз)	22-23 мая	Удмуртская Республика, с.Дебесы
<b>IX этап</b>	(вверх-вниз)	23-24 мая	Нижний Новгород
<b>X этап</b>	(вверх-вниз)	29-30 мая	Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, Медведевский район, п.Куяр
<b>XI этап</b>	(вверх-вниз)	5-6 июня	Республика Марий Эл, Волжский район, дер. Шарибоксад
<b>XII этап</b>	(вверх-вниз)	13-14 июня	С.-Петербург, Красное село
<b>XIII этап</b>	(вверх-вниз)	16-17 июня	Курганская область, г. Курган
<b>XIV этап</b>	(вверх-вниз)	3-4 июля	Республика Марий Эл, Горно-марийский район, дер. Шындыръялы
<b>XV этап*</b>	(мужч., женщ.) (вверх)	10-11 июля	Мурманская область, г. Апатиты
<b>XVI этап</b>	(вверх-вниз)	17-18 июля	Ярославская область, г. Рыбинск, ЦЛС «Дёмино»
<b>XVII этап</b>	(вверх-вниз)	14-15 августа	Удмуртская Республика, с.Дебесы
<b>XVIII этап</b>	(вверх-вниз)	21-22 августа	Костромская область, г. Галич
<b>XIX этап</b>	(вверх-вниз)	22-23 августа	Приморский край, г. Владивосток
<b>XX этап</b>	(вверх-вниз)	28-29 августа	Рязанская область, п. Семено-Олененское
<b>XXI этап</b>	(вверх-вниз)	4-5 сентября	Республика Марий Эл, пгт. Морки
<b>XXII этап</b>	(вверх-вниз)	5-6 сентября	Нижний Новгород
<b>XXIII этап</b>	(вверх-вниз)	25-26 сентября	Свердловская область, г.Красноуфимск
<b>XXIV этап</b>	(вверх)	26-27 сентября	Кисловодск
<b>XXV этап</b>	(вверх)	3-4 октября	Нижний Новгород
<b>XXVI этап</b>	(вверх-вниз)	9-10 октября	Владимирская область, г. Владимир
<b>XXVII этап</b>	(вверх-вниз)	10-11 октября	Тверская область, г. Старица
<b>XXVIII этап</b>	(вверх)	22-23 октября	Краснодарский край, г. Сочи, пос. Красная Поляна

\* Только возрастные группы М35, М40, М45, Ж35, Ж40

## **6. Определение победителей**

Победители на каждом этапе определяются согласно “Правилам соревнований по легкой атлетике”.

Соревнования Гран-При России среди ветеранов состоят из 28 этапов. Все участники отдельных этапов являются участниками Гран-При России. На каждом этапе первым 20 участникам начисляются очки в соответствии с занятыми местами среди российских спортсменов (см. таблицу). В общий зачет Гран-При принимаются не более 5, но не менее 3 лучших результатов каждого участника, завоевавшего очки на этапах Гран При.

Место на этапе	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Очки**</b>	<b>100</b>	<b>90</b>	<b>85</b>	<b>80</b>	<b>75</b>	<b>70</b>	<b>65</b>	<b>60</b>	<b>55</b>	<b>50</b>	<b>45</b>	<b>40</b>	<b>35</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>1</b>

\*\* Повышающий коэффициент 1,5 вводится на Чемпионатах России среди ветеранов и Кубке России (вверх-вниз) среди ветеранов (II, X и XXII этапы), 2 - на Кубке России (вверх) среди ветеранов (XXVIII этап).

## **7. Награждение**

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном соревновании среди вышеназванных возрастных групп по итогам всех стартов, награждаются дипломами Комитета горного бега ВФЛА. По решению организаторов соревнований возможно также награждение призами.

## **8. Финансирование соревнований**

Расходы по проведению соревнований несут организации, проводящие отдельные этапы Гран-При.

Расходы по проезду, проживанию и питанию участников несут командирующие организации или сами участники.

## **9. Обеспечение безопасности**

Соревнования каждого этапа проводятся с соблюдением мер, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии акта соответствия трассы необходимым условиям и акта готовности места в части обеспечения безопасности проведения спортивных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

## **10. Медицинское обеспечение**

Организаторы соревнований обязаны осуществлять обеспечение медицинской помощью участников мероприятия. Во время соревнований на территории должна находиться машина скорой помощи с медицинским персоналом.

## **11. Страхование участников соревнований**

Участие в соревнованиях на каждом этапе осуществляется только при наличии медицинской справки о допуске к конкретным соревнованиям и страхового договора (оригинал) о страховании несчастных случаев жизни и здоровья каждого участника, который представляется в комиссию по допуску участников соревнований.

## **12. Справочная информация**

Адрес оргкомитета: 117342, Москва, ул. Введенского, 1, клуб "Парсек".

Тел./факс: +7(495) 330-6710,

сайт: [MountainRunning.ru](http://MountainRunning.ru);

e-mail: [mr@parsec-club.ru](mailto:mr@parsec-club.ru).

*Настоящее "Положение" является официальным вызовом на соревнования*