

## ВЫПИСКА

Из Календаря соревнований 2019 года

Чемпионаты, Кубки, первенства России, международные и всероссийские соревнования,  
в том числе включенные в ЕКП Минспорта России.

(сроки соревнований указаны без дней приезда и отъезда)

ОКТАБРЬ

30	Чемпионат России по длинному горному бегу	г.Сочи п.Красная Поляна Краснодарский край
----	---	--

Документ от 07.08.2019

## ВЫПИСКА

из Положения о Всероссийских соревнованиях по легкой атлетике на 2019 год

<b>Чемпионат России по горному бегу (длинная дистанция) 26-28 октября, Сочи, Красная Поляна</b>		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участствуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ.		
Состав команд: до 8 спортсменов независимо от пола, 2 тренера, 1 представитель		
Приезд команд 26 октября		
Комиссия по допуску участников работает 26 октября с 12 до 16 часов.		
Заседание ГСК и совещание представителей 26 октября в 17 часов		
Разминка участников 26 октября с 11 до 18 часов		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <a href="http://sport.rusathletics.com">http://sport.rusathletics.com</a> .		
Срок подачи заявок на соревнования до 24 октября 2019 года 18.00 по московскому времени		
Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 26 октября с 12 до 16 часов.		
Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА ( <a href="http://www.rusada.ru/education/online-training/">http://www.rusada.ru/education/online-training/</a> ) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: <a href="mailto:vfla-sport@mail.ru">vfla-sport@mail.ru</a> с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.		
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.		
дата проведения 27.10		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
горный бег – длинная дистанция	мужчины и женщины	2 Ч
Отъезд команд 28 октября		
В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов независимо от пола		
<b>Награждение:</b>		
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами ВФЛА Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА.		

Выписки верны:

Начальник отдела  
спортивных программ ВФЛА



Итого 14/05/2019

Е.С. Орлова