

## ВЫПИСКА

### из Положения о Всероссийских соревнованиях по легкой атлетике на 2019 год

<i>Кубок России по горному бегу (вверх-вниз) 1-3 ноября, Москва</i>	
Соревнования личные с командным зачетом	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ.	
Состав команд: до 8 спортсменов независимо от пола, 2 тренера, 1 представитель	
Приезд команд 1 ноября	
Комиссия по допуску участников работает 1 ноября с 12 до 16 часов.	
Заседание ГСК и совещание представителей 1 ноября в 17 часов	
Разминка участников 1 ноября с 10 до 18 часов	
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <a href="http://sport.rusathletics.com">http://sport.rusathletics.com</a> .	
Срок подачи заявок на соревнования до 30 октября 2019 года 18.00 по московскому времени	
Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 1 ноября с 12 до 16 часов.	
<p>Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<a href="http://www.rusada.ru/education/online-training/">http://www.rusada.ru/education/online-training/</a>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: <a href="mailto:yfla-sport@mail.ru">yfla-sport@mail.ru</a> с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.</p> <p><u>Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.</u></p> <p>Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.</p>	
<b>дата проведения 02.11</b>	
дисциплина	возрастные группы
горный бег вверх-вниз	мужчины и женщины
<b>Отъезд команд 03 ноября</b>	
В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов	
<b>Награждение:</b>	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА соответствующих степеней. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА.	

Итого 14/05/2019

Верно:

Начальник отдела  
спортивных программ ВФЛА

ЕВГЕНИЯ ПЕРНА  
СТ. СПЕЦИАЛИСТ ВФЛА  
ТРУБОЧКИН К В



Е.С. Орлова