

УТВЕРЖДАЮ
Председатель спортклуба «Квант»



С.В. Федотов

« 15 » сентября 2018 года

ПОЛОЖЕНИЕ
Об открытом легкоатлетическом пробеге
«Горный бег-2018» на призы НИИИС

1. Цели и задачи

Пробег проводится с целью пропаганды бега, одного из компонентов здорового образа жизни и определения сильнейших спортсменов.

При этом решаются задачи привлечения работников филиала РФЯЦ-ВНИИЭФ «НИИИС им. Ю.Е. Седакова», членов их семей, жителей Нижегородского региона к занятиям физической культурой и бегом в частности.

2. Руководство и организация соревнования

2.1. Организаторами проведения легкоатлетического пробега «Горный бег» является администрация филиала РФЯЦ-ВНИИЭФ «НИИИС им. Ю.Е. Седакова».

2.2. Подготовку пробега осуществляет Оргкомитет, утверждаемый Приказом Первого заместителя директора РФЯЦ-ВНИИЭФ - директора филиала.

2.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

3. Время и место проведения

Пробег проводится 7 октября 2018 года в Приокском районе города Нижнего Новгорода. Сбор и регистрация участников в спортивном зале «Квант-1» филиала ФГУП «РФЯЦ-ВНИИЭФ» «НИИИС им. Ю.Е. Седакова» (ул. Тропинина, 57А).

4. Участники соревнования

4.1. Для участия в пробеге приглашаются работники филиала РФЯЦ-ВНИИЭФ «НИИИС им. Ю.Е. Седакова», члены их семей, другие жители города - члены спортивных клубов и обществ любителей бега или индивидуальные участники, а также иногородние спортсмены.

4.2. К соревнованиям на спортивной дистанции пробега допускаются участники независимо от пола и возраста, в соответствии со своей физической подготовкой, не имеющие ограничений по состоянию здоровья, на **основании допуска врача и заполненной карточки участника.**

4.3. Участники соревнуются в следующих возрастных группах среди мужчин и женщин: 17 лет и младше; 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69, 70 лет и старше. Возраст участников определяется по паспорту.

Работники филиала РФЯЦ-ВНИИЭФ «НИИИС им. Ю.Е. Седакова» выделены в отдельную зачетную категорию и соревнуются в возрастных группах среди мужчин и женщин: 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 лет и старше.

5. Дистанция пробега

Дистанция пробега проходит по автомобильной дороге в гору от берега реки Оки до спортивного зала «Квант-1».

Старт - на берегу реки Оки. Финиш - у спортивного зала «Квант-1». Длина дистанции - 2 км.

6. Регламент пробега

- | | |
|--|----------------|
| - регистрация участников | - 9.00 – 10.30 |
| - просмотр дистанции | - 9.30 |
| - парад участников | - 10.30 |
| - СТАРТ | |
| старт «А» – <i>возрастные группы 17 лет и младше, 50-59; 60-69, 70 лет и старше, сотрудники филиала всех возрастов</i> | -11.00 |
| старт «Б» – <i>возрастные группы 18-29; 30-39; 40-49</i> | - 11.20 |
| - награждение | -12.30-13.30 |

7. Определение и награждение победителей

Места участников определяются по наименьшему времени прохождения дистанции среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе с учетом поправочных коэффициентов.

Участнику, показавшему лучшее время в возрастной группе 60 лет и старше вручают Кубок памяти Л.Н.Лосева – инициатора и организатора открытого л/а пробега «Горный бег».

Победители и призеры награждаются призами и дипломами.

8. Организационные вопросы

8.1. Регистрация участников проводится в день проведения соревнований. ***В карточках обязательно должны быть указаны паспортные данные!, адрес места регистрации участника с указанием индекса, ИНН.*** Участникам старше 14 лет при себе иметь копию паспорта, участникам младше 14 лет - свидетельство о рождении (копию).

9. Финансирование соревнования

9.1. Расходы, связанные с проведением пробега, финансируются за счет НИИИС.

9.2. Расходы по командированию иногородних участников несут сами спортсмены или командирующие организации.

9. Проезд к месту соревнования

Проезд к месту регистрации участников пробега - всеми видами транспорта по проспекту Гагарина в сторону выезда из города до остановки «Щербинки-2».

10. Контактные телефоны

(831) 469-55-18

8 902-306-74-20 (Светлана Валерьевна Бажан – администратор пробега)

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ.**