

«Утверждаю»
Председатель
Йошкар-Олинского
землячества горных мари
Васютин М.З.
« ___ » _____ 2017 г/



ПОЛОЖЕНИЕ

**О легкоатлетическом кроссе (горный бег),
посвященном 90-летию Лидии Васиковой, 80-летию Геннадию Айплатову
и 75-летию Максима Зотина – первого президента республики Марий Эл**

Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни
- популяризация кросса, горного бега, как виды легкой атлетики
- привлечение детей, молодёжи и взрослых к регулярным занятиям физкультурой и спортом
- укрепление связей между спортсменами регионов России

Руководство проведением соревнования.

Общее руководство осуществляется оргкомитетом. Непосредственное проведение соревнования возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований Уланов С. Н. – судья ВК г.Москва. Главный секретарь соревнований – Ермаченко Е.С. – судья ВК г.Москва. Технический делегат от ВФЛА – Вязнер Б.Я. – судья ВК г.Санкт-Петербург.

Время и место проведения.

Соревнования проводятся 17 июня 2017 года в г.Йошкар-Ола, п.Куяр (автодорога Йошкар-Ола – Казань, 15-16-ый км). Начало в 11.00 часов. Прием заявок и работа мандатной комиссии 16 июня с 10:00 до 19.00 часов.

Участники соревнований и программа.

К соревнованиям допускаются все желающие, имеющие медицинский допуск и определенную физическую подготовку для бега по пересеченной местности по возрастным группам:

Программа соревнований: горный бег вверх-вниз с перепадом высот 175 м:
(1 круг = 2 км)

Девушки и юноши 2002 г.р. и моложе – 2 км
Девушки 2000-2001 г.р. – 2 км (Первенство России);
Юноши 2000-2001 г.р. – 4 км (Первенство России);
Юниорки 1998-1999 г.р. – 4 км (Первенство России);
Юниоры 1998-1999 г.р. – 8 км (Первенство России);

Женщины – 8 км (Чемпионат России)

Мужчины – 12 км (Чемпионат России)

Женщины-ветераны 1982-1978, 1977-1973, 1972-1968 г.р. (Ж 35, Ж 40, Ж 45) – 4 км (Чемпионат России);

Мужчины-ветераны 1967-1963 г.р. (М 50) – 4 км (Чемпионат России);

Женщины-ветераны 1967-1963, 1962 г.р. и старше (Ж 50, Ж 55+) – 2 км (Чемпионат России);

Мужчины-ветераны 1962-1958, 1957-1953, 1952 г.р. и старше (М 55, М 60, М 65+) – 2 км (Чемпионат России);

Мужчины-ветераны 1982-1978, 1977-1973, 1972-1968г.р. (М 35, М 40, М 45) – 8 км (Чемпионат России)

Определение победителей и награждение.

Победители и призёры в личном зачёте определяются по показанным результатам во всех группах и награждаются грамотами и медалями.

Финансирование

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнования, несут Йошкар-Олинское землячество горных мари, а также за счет стартовых взносов участников (300 рублей) и спонсоров. Проезд и питание за счёт командирующих организаций.

Участники должны иметь паспорт, медицинский допуск – справку врача и договор страхования от несчастного случая, жизни и здоровья.

Настоящее положение является вызовом на соревнования