

Дорогие друзья!

Нынешний год юбилейный – 20 лет назад началась история горного бега в России. Первые соревнования прошли в 1995 году в Токсово. Это был этап Кубка России по горному бегу, а сегодня уже в 20-й раз в Токсово пройдет открытый Чемпионат С.-Петербурга. Будут разыграны награды VI этапа Гран При России по горному бегу, а также VI этап Гран При России среди ветеранов. На территории спортивной базы ВИФК в этом году пройдут XIII чемпионат России и молодежное первенство. 4 апреля в г.Железноводске на Чемпионате России по горному бегу (вверх) отбиралась команда на Чемпионат Европы (4 июля – Португалия). Чемпионом страны среди мужчин стал Руслан Хорошилов (Белгород), Андрей Шкляев (Удмуртия) - второй, Алексей Пагнуев (Свердловская обл.) –третий. Среди молодежи победил Сергей Сергеев (Ульяновская обл.), второй – Виктор Самойлов (Тольятти), третий – Иван Резник (Архангельск). Лучший среди юниоров – Антон Тингаев (Тольятти), на втором месте москвич Денис Валитов, на третьем месте – Иван Андреев (Тольятти). Максим Сосегов и Николай Рылов (оба Киров) заняли первые 2 места среди юношей, третий – Айдар Шайхутдинов из Уфы. У женщин чемпионкой России стала Нигина Попцова из Кирова, второй – Надежда Лещинская (Тольятти), третьей – Ирина Судакова из Магнитогорска. Среди молодежи победила Ольга Шарпова (Тольятти), вторая – Фирюза Зигангирова, третья – Анастасия Антонова (обе Татарстан). У юниорок лучшая Анна Атланова (Магнитогорск), вторая – Екатерина Зотова (ЯНАО), третья – Ирина Ларина (Березняки). Среди девушек первая Полина Тараканова (Ярославль), вторая Алина Алгаева (Казань), третья – Анастасия Урсегова (Удмуртия).

1 мая в Москве прошли Первенства России среди юношей и девушек 1998-1999 г.г.р. и юниоров (1996-1997 г.г.р. по бегу вверх-вниз. У девушек победила П. Тараканова, вторая Мария Барсукова (Рославль), третья – А.Урсегова. Среди юношей лучший М. Сосегов, второй Убейдула Гасанов (Дагестан), третий – Н. Рылов. Эти соревнования были отборочными для участников юношеского Кубка мира 27 июня в Болгарии. У юниорок победила Алина Субботина (С.-Петербург), вторая – Екатерина Белова (Рыбинск), на третьем месте – Анна Силантьева (С.-Петербург). Среди юниоров лучший Евгений Кириллов (Марий Эл), второй – Евгений Лавриков (С.-Петербург), третий – Александр Кошелев (Вологда). Юниоры отбирались на Чемпионат мира, который состоится 19 сентября в Великобритании. 11 апреля в Краснодарском крае (гора Совер Баш) прошел первый Чемпионат России среди ветеранов по бегу вверх. 23 мая в Ярославле пройдет командный Чемпионат России по горному бегу. В календаре 2015 года еще много интересных стартов, Мы желаем нашей сборной успешных стартов в 2015 году!

Председатель
Комитета горного бега России

Вязнер Б.Я.

Положение

о Чемпионате и первенстве России, открытых чемпионате и первенствах С.-Петербурга среди молодежи, юниоров, юношей и девушек старшего, среднего и младшего возраста по горному бегу

Соревнования проводятся 16 мая 2015 года в пос. Токсово (Ленингр.обл.) на учебно-спортивной базе ВИФКа. Соревнования проходят по схеме бег "вверх - вниз".

Просмотр трассы 15 мая с 10.00 до 11.00.

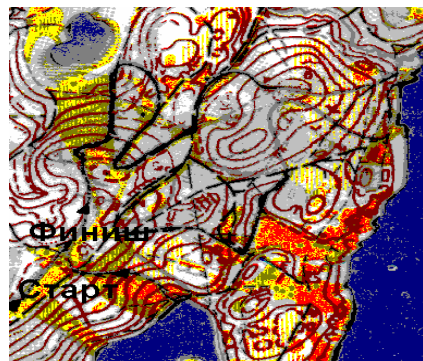
Прием заявок 16 мая на учебно-спортивной базе ВИФКа с 9.00 до 11.30.

Программа соревнований:

- женщины (Чемп. РФ, Чемп. СПб, Гран При России) – дист. 6,9 км (суммарный набор высоты - 800 м) - старт в 12.00.
- девушки (1996-97 г.г. р. – Пер-во СПб, Гран При России) - дистанция 3,5 км (суммарный набор высоты - 400 м) - старт в 12.00.
- девушки (1998-1999 г.г. р. – Пер-во СПб, Гран При России), девушки (2000-2001 г.г. р., 2002-2003 г.г.р.– Пер-во СПб,) - дистанция 1,8 км (суммарный набор высоты - 200 м) - старт в 12.00.
- мужчины (Чемп. РФ, Чемп. СПб, Гран При России)- дист. 12,0 км (суммарный набор высоты - 1400 м) - старт в 13.00.
- юниоры (1996-97 г.г. р. – Пер-во СПб, Гран При России) - дистанция 6,9 км (суммарный набор высоты - 800 м) - старт в 13.00.
- юноши (1998-1999 г.г.р. – Пер-во СПб, Гран При России) - дистанция 3,5 км (суммарный набор высоты - 400 м) - старт в 13.00.
- юноши (2000-2001 г.г. р. – Пер-во СПб), юноши (2002-2003 г.г.р.– Пер-во СПб) - дистанция 1,8 км (суммарный набор высоты - 200 м) - старт в 13.00. В соревнованиях мужчин и женщин отдельно разыгрывается первенство РФ и СПб среди молодежи (1993-1995 г.г.р.)

Проезд от Финляндского вокзала (или от станции метро “Девяткино”) на электропоезде до ст. Токсово и далее на маршрутном такси №205. От станции метро «Пр. Просвещения» на маршрутном такси №205 до остановки 19 км (Спортбаза ВИФКа).

Схема дистанции



Профиль трассы



**Чемпионат и первенство
С.-Петербурга по горному бегу
17 мая 2014 года пос. Токсово, база ВИФКа**

Мужчины

Дистанция 12 км "вверх-вниз" (100м + 7 кругов по 1,7 км);

Набор высоты на каждом круге - 200 м. Общий набор высоты - 1400 м

1. Терентьев Александр	90	Ярославль	СДЮСШОР-19	1:02.22
2. Миняков Андрей	83	Свердл. обл.	ЦСПСК РА	1:02.39
3. Пагнуев Алексей	82	Свердл. обл.	ЦСПСК РА	1:02.53

Женщины

Дистанция 6,9 км "вверх-вниз" (100м + 4 круга по 1,7 км);

Набор высоты на каждом круге - 200 м. Общий набор высоты - 800 м

1. Лещинская Надежда	84	Тольятти	СДЮСШОР-3, ШВСМ-1	40.17
2. Козина Анастасия	89	Тольятти	СДЮСШОР-3,	41.05
3. Ивонина Екатерина	94	Киров	ВятДЮСШОР	41.15

Юниоры

Дистанция 6,9 км "вверх-вниз" (100м + 4 круга по 1,7 км);

Набор высоты на каждом круге - 200 м. Общий набор высоты - 800 м

1. Бочкарев Алексей	95	С.-Петербург	ВИФК	41.01
2. Кульчицкий Владислав	95	С.-Петербург	Кировская СДЮСШОР	41.41
3. Плетяный Николай	96	С.-Петербург	МВАА	49.47

Девушки

Дистанция 3,5 км "вверх-вниз" (100м + 2 круга по 1,7 км);

Набор высоты на каждом круге - 200 м. Общий набор высоты - 400 м

1. Субботина Алина	96	С.-Петербург	Кировская СДЮСШОР	21.36
2. Яржембович Виктория	96	С.-Петербург	Московская СДЮСШОР	23.36
3. Качапкина Елизавета	96	С.-Петербург	Кировская СДЮСШОР	27.38

Ваш результат в 2015 году на трассе _____ в Токсово:

Фамилия, имя	Год рожд.	Результат	Место

Главный судья – Холодов И.П. - Республиканская категория
Начальник дистанции – Кожин П.Г., МС
Рефери – Дасько М.А., МСМК
Директор соревнований - Кочетков М.А.

**Министерство спорта Российской Федерации
ФГУ Центр спортивной подготовки
Всероссийская федерация легкой атлетики
Ассоциация бега России
Комитет по физической культуре и спорту
С.-Петербурга
Спортивная Федерация легкой атлетики
С.-Петербурга
Комитет горного бега России**



**ХIII ЧЕМПИОНАТ РОССИИ
XX ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ И
ПЕРВЕНСТВА
С.-ПЕТЕРБУРГА ПО ГОРНОМУ БЕГУ
VI этап Гран-При России
VI этап Гран-При России среди ветеранов**

16 мая 2015 г. пос. Токсово, база ВИФКа